הכשרת מלוות דרך בשיטת דפי נפש - מחזור 17- פרטים, סילבוס ותנאי תשלום והרשמה
ימי רביעי 9:30-13:00 החל מה 20.1.27

שיטת דפי נפש היא שיטה ייחודית שפיתחה רקפת הדר ב 2014 במטרה לאפשר ריפוי וטרנספורמציה עדינים באמצעות שפה חדשה של יצירה שאותה תלמדו בקורס. הקורס מכוון לחוויה והתפתחות באמצעות היומן ולימוד של היומן ככלי לביטוי, מחקר אישי מלא סקרנות. בקורס יאפשר לך להתחבר ל"אמנית הפנימית" ולהתוודע לכוח שיש ליצירה לאפשר ריפוי בחייך.

מעבר לחוויה האישית וההיכרות עם הכלי הנפלא הזה, תלמדי כיצד להעביר אותו הלאה מתוך המקום האישי שלך בשילוב כלים וגופי ידע נוספים שאספת ולמדת במהלך חייך. תוכלי לעבור את שנת ההכשרה הזו כשאת פוסעת בתהליך אינטימי ואישי יחד עם קבוצה תומכת ואיכותית של נשים.
כל אחת מהמשתתפות תתחבר לחזון האישי שלה, ליעדים אותם תציב לעצמה, ובתום הקורס תוענק לה תעודת "מלוות דרך בשיטת דפי נפש" לעבודה עם קבוצות/פרטני בארץ ובעולם.

נרשמות לקורס ההכשרה זוכות בבונוסים הבאים:

בונוס 1 - קורס כריכת יומנים בשווי 700 ש"ח

לפרטים לחצי כאן: קורס דיגיטלי 7 טכניקות שונות לכריכת יומנים + 3 שיעורים מלאים לעבודה ביומן

בונוס 2 - קורס "הכירי את האמנית הפנימית" להנחיית קבוצות בשיטת דפי נפש - שווי 5500 ש"ח

הקורס - **meet your inner artist** - הוא קורס הדגל של בית הספר, אותו אנחנו מעניקות כמתנת 'צידה לדרך' לכל בוגרת הכשרת מלוות דרך שהוכשרה ע"י בית הספר לשיטת דפי נפש בארץ ובעולם תוכל ללמד שיעור מתוכו או את הקורס המלא, עם מתן קרדיט לשיטה ולרקפת הדר (הקורס תחת זכויות יוצרים של בית הספר). הקורס מוגש כ״קיט״ דיגיטלי עשיר עם הקלטות באנגלית המתורגמות לעברית ומוגש עם PDF מסודר ובכך מהווה קורס בינ"ל ללימוד קורס בסיס בשיטה.

לפרטים לחצי כאן: https://visualjournal.co.il/courses/meet-your-inner-artist/

בונוס 3 - מפגש הדרכה פרטני בזום - לגיבוש חזון, קהל יעד, מטרות ויציאה לדרך.

בונוס 4 - ספריית הקלטות באתר מסודרת עם כל החומרים שילוו אותך בדרך, מצגות, סיכומי שיעור, פלטפורמה דיגיטלית לבניית קורס

למעבר לווטסאפ של איריס גל לפרטים, שאלות והיכרות: **לחצי כאן**

בדף הבא יפורט הסילבוס של הקורס - תאריכי המפגשים והתכנים. שימי לב, עשויים להיות שינויים קלים בתאריכים ובנושאי המפגשים



מודול 1: הכירי את האמנית הפנימית - שיטת דפי נפש ו 7 האלמנטים

מפגש	תאריך	נושא המפגש
1	20.01.2027	שער לנפש - קולאז' 7 האלמנטים - יצירת הכריכה ליומן מעטפת
2	27.01.2027	התחברי לאמנית שבך - טכניקת רזיסט ונוירוארט
3	03.02.2027	דמויות אומרות שירה - תרגילי כתיבה בטכניקת blackout poetry
4	10.02.2027	המסע אל אי-השלמות - שטיח קולאז' ועבודה עם היד הלא דומיננטית
5	17.02.2027	סיפור משפחתי - עבודה עם זיכרונות וטכניקות העברת תמונות

מודול 2: דמויות פנימיות - היכרות עם שיטת Voice Dialogue בחיבור ליומן הויזואלי

מפגש	תאריך	נושא המפגש
6	24.02.2027	מארג הדמויות הפנימיות - היכרות עם הוויס דיאלוג, יצירת קולאז' על בד
7	03.03.2027	חיבור לארכיטיפ הילד הפנימי - עבודה עם ציורי ילדים ובובות נייר
8	10.03.2027	המבקר הפנימי ודמות מיטיבה - עבודה בדיו
9	17.03.2027	השלם גדול מסך חלקיי - קולאז' בהשראת טישה מור

24.3 פורים

מודול 3 - הקבוצה

מפגש	**תאריך**	**נושא המפגש**
10	31.03.2027	**תיאוריות בבסיס שיטת דפי נפש - המרחב הפוטנציאל**
11	**07.04.2027**	**קבוצת לימוד של היומן הויזואלי, סטינג בקבוצה - אני בקבוצה/משפחה**
12	**05.05.2027**	מטרה, חזון וקהל יעד + תפקיד מלוות הדרך בקבוצות היומן הויזואלי
13	**19.05.2027**	עליית תכנים רגשיים בקבוצה
14	26.05.2027	הסתכלות על עבודות היומן - שיקוף ומשוב

14.4-28.4 פסח , 12.5 יום העצמאות

מודול 4 - הקורס לבניית קורסים - פיתוח מערכי שיעור על פי השיטה באמצעות כל האוצרות שיש בך

מפגש	תאריך	נושא המפגש
15	02.06.2027	**מכרה היהלומים שלי** - מפת הידע שלי + חזון אישי
16	09.06.2027	**מטאפורה מנצחת** - תבנית קורס של דפי נפש ועבודה אינטואיטיבית
17	16.06.2027	בניית שיעור מתוך **אלמנט הכוונה** - תרגילי כוונה והכוונות לנושא
18	23.06.2027	בניית שיעור מתוך **חומרים וטכניקות**
19	30.06.2027	בניית שיעור **סיום ופרידה** מקבוצות
20	07.07.2027	**סיום חגיגי וחלוקת תעודות - מפגש פרונטלי**

בין מפגש 12 ל 14, כל תלמידה תקבע מפגש הדרכה פרטני בזום (בניית חזון, דיוק הרצון והנחיה להקמת קבוצת לימוד) מפגש של 45 דק'.

מהלך מודול 4 תידרשי להקדיש זמן להכנה והגשת שיעורים של קורס האישי (כ- 3 שעות נוספות לזמן הלימודים) הגשת החומרים הינה אחריות אישית והינה חובה. משוב והנחיה יינתנו במסגרת תקופת הלימוד.

מנחות: רקפת הדר, איריס גל, דניאלה שחם-שריג וטל כהן-עקאב

עלות הקורס:

- **עלות מלאה:** 9,600 ש"ח
- **הנחה:** 8,450 ש"ח בלבד
  (הנחה של 12% להרשמה מוקדמת עד 11.1)

תנאי תשלום וביטול הרשמה - עליך לחתום על התנאים כאן: לחצי כאן