

תוכנית הכשרת מנחות בשיטת "ארכיטיפים של צבע" • מחזור 3

מנחות: רקפת הדר, איריס גל ודניאלה שחם-שריג

קורס זום • ימי ראשון 9:30-12:30 • 27.12.2026 עד 6.6.2027

שיטת "ארכיטיפים של צבע" פותחה על ידי רקפת הדר, תרפיסטית באמנות, אמנית, סופרת, וחוקרת של מסעות רוחניים ונפשיים כמו שמאניזם, קונסטלציה משפחתית, וויס דיאלוג ומיינדפולנס. היא הוציאה לאור את הספר "יומן המסע הוויזואלי", שנמכר בארץ ובעולם באלפי עותקים, ואת הספר Color Archetypes, שנמכר באמזון מאז 2023. זו שיטה אמנותית ורוחנית, שנסמכת על תאוריות שמאניות ויונגיאניות. בעזרתה יוצרים באמצעים אמנותיים תהליכי עומק ואבחון, ומניעים תהליכי שינוי.

ארכיטיפים של צבע היא במהותה שיטה רוחנית ואמנותית, שמאפשרת להכיר ולזהות את מאגר האנרגיות שזמין לנו מרגע הלידה: אנרגיית הליבה, אנרגיית הקשר ואנרגיית הרוח.

שלוש האנרגיות האלה מנווטות ומעצבות את חיינו, וההיכרות איתן מאפשרת לחיות טוב יותר, להגשים את עצמנו ולהיות מאושרות. כשאנחנו מכירות ומזהות אותן, אנחנו לומדות להשתמש בהן בו זמנית ולהגיע למצב של שלוה, שקט, יצירתיות ואושר. המצב הזה נקרא הנשמה הגבוהה, העצמי השלם.

בהכשרה נלמד למפות את האנרגיות השונות שבתוכנו באמצעות גלגל הצבעים, עבודה עם ארכיטיפים, מסעות שמאניים ויצירה ביומן הוויזואלי.

נלמד את "ספירלת מעברי הצבע" של תקופת הילדות, תהליך שאפשר לחזור אליו שוב ושוב כדי לרפא את פצעי הילדות ולהתקדם אל החיים שאנחנו רוצות ליצור.

בהמשך ההכשרה תתנסו ותלמדי את שיטת האבחון "פרח הקשת" וכלים ייחודיים נוספים, שבעזרתם אפשר ללוות יחידות וקבוצות קטנות במסע השינוי שלהן.

בסיום ההכשרה תקבלי תעודה ורישיון ללמד את הקורס "מעברים בספירלת הצבע", ותוכלי להשתמש בסט הכלים של שיטת "ארכיטיפים של צבע" עם קבוצות ויחידות.

למי ההכשרה מיועדת: למטפלות מכל הסוגים, ליועצות, למנחות קבוצות, לנשים בתחומי הטיפול ולבוגרות מלוות דרך בשיטת "דפי נפש". לא נדרש ניסיון קודם.

מודול 1 • שיטת ארכיטיפים של צבע

מפגש	מורה	תאריך	נושא המפגש
1	רקפת	27.12.2026	הסבר על ארכיטיפים, הקשר בין ארכיטיפים לצבע, ספירלת הילדות
2	איריס	3.1.2027	שער 1 • אנרגיית הליבה
3	איריס	10.1.2027	שער 2 • אנרגיית המעבר בין הליבה לקשר
4	איריס	17.1.2027	שער 3 • אנרגיית הקשר
5	איריס	24.1.2027	שער 4 • אנרגיית המעבר בין הקשר לרוח
6	איריס	31.1.2027	שער 5 • אנרגיית הרוח
7	דניאלה	7.2.2027	שער 6 • אנרגיית המעבר בין הרוח לליבה
8	דניאלה	14.2.2027	שער האיחוד

מודול 2 • אבחון כשיטת ארכיטיפים של צבע

מפגש	מורה	תאריך	נושא המפגש
9	רקפת	21.2.2027	התאוריה של ארכיטיפים של צבע
10	דניאלה	28.2.2027	אנרגיית הליבה, הקשר והרוח
11	דניאלה	7.3.2027	לאזן את חיינו עם אנרגיות המעברים
12	דניאלה	14.3.2027	פרח הקשת
13	איריס	21.3.2027	קפסולת הצבע
14	איריס	28.3.2027	יצירת קמע והכנה לפרקטיקום

פגרת פרקטיקום • 4.4.2027 עד 9.5.2027 • שישה שבועות שבהם מעבירות את התהליך לנשים, בליווי אישי

מפגש	מורה	תאריך	נושא המפגש
15	איריס	16.5.2027	הצגת הפרקטיקום
16	דניאלה	23.5.2027	הצגת הפרקטיקום
17	דניאלה	30.5.2027	הצגת הפרקטיקום
18	רקפת, איריס ודניאלה	6.6.2027	מפגש בונוס: סיכום ומעברים

פרטים נוספים

- 18 מפגשים בזום (17 מפגשים ומפגש בונוס), 89 שעות אקדמאיות ועוד שני מפגשים אישיים עם איריס
- ימי ראשון 9:30-12:30, כולל 20 דקות הפסקה
- המפגשים מוקלטים ונשמרים בספריית ההקלטות באתר
- במהלך הלימודים: התרגום העברי של הספר "ארכיטיפים של צבע", עוד לפני שיצא לאור
- בסיום: תעודה ורישיון ללמד את הקורס "מעברים בספירת הצבע", ערכת הוראה מלאה של מצגות וחומרי לימוד, והצטרפות לקהילת המנחות

מחיר

- בהרשמה מוקדמת, עד 15.12.2026: ₪ 6,890
- מחיר מלא: ₪ 7,560
- לבוגרות מלוות דרך בשיטת "דפי נפש": ₪ 6,490
- עד 10 תשלומים

הרשמה ותנאי קבלה

- שיחת היכרות עם איריס, בוואטסאפ 052-5535209
- לא נדרש ניסיון קודם

מדיניות ביטולים

- ההתחייבות ללימודים היא לקורס המלא.
- ביטול השתתפות עד שבועיים לפני תחילת הקורס (עד 13.12.2026): דמי ביטול של 900 ₪, המקדמה ששולמה בהרשמה
 - ביטול מ-13.12.2026 ועד לפני השיעור השני (3.1.2027): יוחזרו 65% מדמי הקורס
 - ביטול אחרי השיעור השני: לא יוחזר כסף