



הכשרת מלוות דרך בשיטת דפי נפש - מחזור 13 - פרטים, סילבוס ותנאי תשלום והרשמה ימי ראשון 9:00-12:30

שיטת דפי נפש היא שיטה ייחודית שפיתחה רקפת הדר ב 2014 במטרה לאפשר ריפוי וטרנספורמציה עדינים באמצעות שפה חדשה של יצירה שאותה תלמדו בקורס. הקורס מכוון לחוויה והתפתחות באמצעות היומן ולימוד של היומן ככלי לביטוי, מחקר אישי מלא סקרנות. בקורס יאפשר לך להתחבר ל"אמנית הפנימית" ולהתוודע לכוח שיש ליצירה לאפשר ריפוי בחיך.

מעבר לחוויה האישית וההיכרות עם הכלי הנפלא הזה, תלמדי כיצד להעביר אותו הלאה מתוך המקום האישי שלך בשילוב כלים וגופי ידע נוספים שאספת ולמדת במהלך חיך. תוכלי לעבור את שנת ההכשרה הזו כשאת פוסעת בתהליך אינטימי ואישי יחד עם קבוצה תומכת ואיכותית של נשים. כל אחת מהמשתתפות תתחבר לחזון האישי שלה, ליעדים אותם תציב לעצמה, ובתום הקורס תוענק לה תעודת "מלוות דרך בשיטת דפי נפש" לעבודה עם קבוצות/פרטני בארץ ובעולם.

נרשמות לקורס ההכשרה זוכות בבונוסים הבאים:

בונוס 1 - קורס כריכת יומנים בשווי 700 ש"ח

לפרטים לחצי כאן: [קורס דיגיטלי 7 טכניקות שונות לכריכת יומנים + 3 שיעורים מלאים לעבודה ביומן](#)

בונוס 2 - קורס "הכירי את האמנית הפנימית" להנחיית קבוצות בשיטת דפי נפש - שווי 5500 ש"ח

הקורס - **meet your inner artist** - הוא קורס הדגל של בית הספר, אותו אנחנו מעניקות כמתנת 'צידה לדרך' לכל בוגרת הכשרת מלוות דרך שהוכשרה ע"י בית הספר לשיטת דפי נפש בארץ ובעולם תוכל ללמד שיעור מתוכו או את הקורס המלא, עם מתן קרדיט לשיטה ולרקפת הדר (הקורס תחת זכויות יוצרים של בית הספר). הקורס מוקלט באנגלית ומוגש עם PDF מסודר ובכך מהווה קורס בינ"ל ללימוד קורס בסיס בשיטה.

לפרטים לחצי כאן: [/https://visualjournal.co.il/courses/meet-your-inner-artist](https://visualjournal.co.il/courses/meet-your-inner-artist)

בונוס 3 - מפגש הדרכה פרטני בזום - לגיבוש חזון, קהל יעד, מטרות ויציאה לדרך.

בונוס 4 - ספריית הקלטות באתר מסודרת עם כל החומרים שילוו אותך בדרך

בונוס 5 - קבוצת פייסבוק סגורה וייעודית לשיתוף תהליכים, דיון והשראה.

למעבר לווטסאפ של איריס גל: [לחצי כאן](#)

בדף הבא יפורט **הסילבוס** של הקורס - תאריכי המפגשים והתכנים. שימי לב, עשויים להיות שינויים קלים בתאריכים ובנושאי המפגשים

מודול 1: הכירי את האמנית הפנימית - שיטת דפי נפש ו 7 האלמנטים

מפגש	תאריך	נושא המפגש
1	15.12	שער לנפש - קולאז' 7 האלמנטים - יצירת הכריכה ליומן מעטפת
2	22.12	התחברי לאמנית שבך - טכניקת רזיסט וניורוארט
3	5.1	דמויות אומרות שירה - תרגילי כתיבה בטכניקת blackout poetry
4	12.1	המסע אל אי-השלמות - שטיח קולאז' ועבודה עם היד הלא דומיננטית
5	19.1	סיפור משפחתי - עבודה עם זיכרונות וטכניקות העברת תמונות

מודול 2: דמויות פנימיות - היכרות עם שיטת Voice Dialogue בחיבור ליומן היוזאלי

מפגש	תאריך	נושא המפגש
6	26.1	מארג הדמויות הפנימיות - היכרות עם הוויס דיאלוג, יצירת קולאז' על בד
7	2.2	חיבור לארכיטיפ הילד הפנימי - עבודה עם ציורי ילדים ובובות נייר
8	9.2	המבקר הפנימי ודמות מיטיבה - עבודה בדיו
9	16.2	השלם גדול מסך חלקי - קולאז' בהשראת טישה מור

מודול 3 - הקבוצה

מפגש	תאריך	נושא המפגש
10	23.2	תיאוריות בבסיס שיטת דפי נפש - המרחב הפוטנציאל
11	2.3	קבוצת לימוד של היומן היוזאלי, סטינג בקבוצה - אני בקבוצה/משפחה
12	9.3	מטרה, חזון וקהל יעד + תפקיד מלוות הדרך בקבוצות היומן היוזאלי
13	23.3	עליית תכנים רגשיים בקבוצה
14	30.3	הסתכלות על עבודות היומן - שיקוף ומשוב

מודול 4 - הקורס לבניית קורסים - פיתוח מערכי שיעור על פי השיטה באמצעות כל האוצרות שיש בך

מפגש	תאריך	נושא המפגש
15	20.4	מכרה היהלומים שלי - מפת הידע שלי + חזון אישי
16	27.4	מטאפורה מנצחת - תבנית קורס של דפי נפש ועבודה אינטואיטיבית
17	4.5	בניית שיעור מתוך אלמנט הכוונה - תרגילי כוונה והכוונות לנושא
18	11.5	בניית שיעור מתוך חומרים וטכניקות
19	18.5	בניית שיעור סיום ופרידה מקבוצות
20	25.5	סיום חגיגי וחלוקת תעודות - מפגש פרונטלי

במהלך מודול 4, כל תלמידה תקבל מפגש הדרכה פרטני בזום (בניית חזון, דיוק הרצון והנחיה להקמת קבוצת לימוד) מפגש של 30-45 דק'. מהלך מודול 4 יש להקדיש זמן להכנה והגשת שיעורים של קורס האישי (כ- 3 שעות נוספות לזמן הלימודים) הגשת החומרים הינה אחריות אישית. משוב והנחיה יינתנו במסגרת תקופת הלימוד.



מנחות: רקפת הדר, דניאלה שחם שריג ואיריס גל

עלות: 9600 ש"ח - תשלום בכרטיס אשראי עד 12 תשלומים

הרשמה עד סוף נובמבר תקנה הנחה של 12% - 8450 ש"ח בלבד

השתתפות בקורס והבטחת מקום מותנית בתשלום מקדמה על סך 1450 ש"ח באשראי (ניתן לחלק ל 2 תשלומים)

תנאי ביטול:

- 1. תקופת ביטול ראשונית:**
המשתתפת רשאית לבטל את ההרשמה בתוך 14 ימים ממועד ההרשמה הראשונית ולקבל החזר מלא של עלות הקורס המלאה..
- 2. ביטול לאחר תקופת הביטול הראשונית:**
במקרה של ביטול לאחר תקופת הביטול הראשונית ועד 30 ימים לפני תחילת הקורס, המשתתפת זכאית להחזר של 75% מהעלות המלאה של הקורס, כולל דמי ההרשמה.
ביטול בין 30 ימים לפני תחילת הקורס, יזכה את המשתתפת בהחזר של 50% מהעלות המלאה של הקורס, כולל דמי ההרשמה.
- 3. ביטול לאחר תחילת הקורס:**
לאחר תחילת הקורס (לאחר היום הראשון), אין החזרים כספיים זמינים.
- 4. הקפאת השתתפות:**
במידה וביטלת השתתפותך ולא התחלת להשתמש בתכני הקורס (זום ודיגיטל), ישנה אפשרות להקפיא את ההשתתפות בקורס הנוכחי ולהעביר את הזכאות לקורס הבא, בתיאום מראש ובכפוף לתנאי ופתיחת הקורס שנה"ל הבאה או לחילופין לעשות שימוש בספרית ההקלטות של הקורס כולל הבונוסים בכל עת וכל זמן שהאתר קיים.
- 5. בונוסים והחזרים:**
עלות קורס דיגיטלי בסך 700 ש"ח לא תוחזר בכל מקרה של ביטול בכל זמן. הקורס ייכנס לחשבונך באתר לאחר 14 יום מיום ההרשמה. קורס "הכירי את האמנית הפנימית" בשווי 5000 ש"ח יוענק למשתתפות במודול 2 בשלב זה אין ביטולים והקורס נשאר עבורך.
- 6. עמלת ביטול:**
עמלת ביטול, מכל סוג ובכל זמן, לכיסוי עלויות ניהוליות - 5% מעלות הקורס המלאה.
- 7. תנאים מיוחדים:**
במקרים מיוחדים כגון מצב רפואי חמור או מצב אישי חריג, אשר לא מאפשר השתתפות בשיעור באופן מקוון (זום) או דיגיטלי (צפיה בהקלטות) יש אפשרות לפנות לביטול מיוחד בצירוף מסמכים תומכים.
- 8. הצהרת אחריות:**
הנרשמת מחויבת לקרוא ולהבין את תנאי הביטול לפני ההרשמה. צוות הקורס לא אחראי לחוסר ידע או אי הבנה של התנאים על ידי הנרשמת.
- 9. הצהרת הגנה על זכויות יוצרים:**
כל תכני הקורס מעוגנים תחת זכויות יוצרים, אין ללמד את שיעורי ההכשרה בשום אופן. ההכשרה מקצועית ומאפשרת לכל בוגרת להרכיב קורסים ושיעורים לפי שיטת דפי נפש ובנוסף מוענקת לה הזכות לעשות שימוש חופשי בקורס "הכירי את האמנית הפנימית" תוך מתן קרדיט לביה"ס לשיטת דפי נפש.

חתימה

שם מלא

תאריך